

木山寺MTB走行体験交流会 詳細連絡

1. スケジュール詳細

	場所	時間	備考
受付	駐車場	～8:50	ゼッケンプレートを渡します
簡易スクール	受付前集合	9:00～10:00	参加者の技量を確認させていただきます
グループ分け 走行体験	各トレイル	10:00～12:00	CX初級グループ CX中・上級グループ DH初級グループ DH中・上級グループ
昼食・交流会		12:00～13:00	雨天の場合は各自昼食
チャレンジトレイル	CX特別コース	13:00～14:00	希望者(トレイル/DHどちらか)
DHコースチャレンジ	DH常設コース	13:00～14:00	希望者(トレイル/DHどちらか)
CXコースチャレンジ	CXレースコース	14:00～14:30	希望者(全員対象)

2. 会場、コース図



3. 内容

- ・簡易スクールにて初級レベルか、中級以上のレベルか判断させていただきます。
- ・体験走行は参加者の希望により、ダウンヒル(DH)／クロスカンントリー(CX)のグループを選べます。
- ・チャレンジトレイルは、難易度の高い上りや下りで足を着かずに走行できるかゲーム形式の体験走行です。
- ・ダウンヒルチャレンジは、500m(高低差100m超)常設コースを体験走行します。(チャレンジトレイルに出ないCXグループの人も走行可)
- ・クロスカンントリーチャレンジは、1.5kmの特設コースを体験走行します。(DHグループの人も走行可)

4. 装備について

ヘルメット、グローブは必須ですが、ダウンヒル希望者はプロテクター(肘、膝等)の装着をお勧めします。

(数に限りがありますが貸出しもできますので、スタッフにお問い合わせください。)

5. コロナ対応

コロナチェックシート(OCKホームページよりダウンロードして記入)を受付に提出してください。