

西栗倉ヒルクライム2022・春 公式掲示（コミュニケ）

- 健康 受付へ渡してください
チェックシート 応援者を含む来場者全員の氏名を記入してください
- 駐車場 6：30からスタッフが誘導します
- 開会式 注意事項説明もありますので、全員の参加を義務付けます
会場内はマスク着用をお願いします
- 荷物預かり 開会式までに荷物搬送車へ預けてください
スタート地点でも預かり可能です
- 移動 4グループ（A、B/C1、C2/D/E、F、W）にまとまって会場前からスタート地点へ移動（2km）します
スタート地点では、クラス毎に整列してスタート時間まで待機していただくようになります
- 関門 コース中1ヶ所設ける（若杉分岐7.7km地点）
11：20関門とし、時間内に通過できなかった場合はDNFとなる
DNFの選手は、関門から回収車にてゴールまで運ばれる
- ゴール後 ゴールした選手はそのまま休憩舎／展望台まで下り、荷物を受け取り、トマトのもてなしを受けてください
- 下山 11：30（回収車到着後）～順次下山可能とする
先頭のみスタッフが先導します
レース中車両と対面通行になるため、左側一列で減速して下山してください

クラス分けゼッケン取り付け位置
（右図参照）



自転車前面に取り付けるゼッケンプレートは、下山後回収します

インフォメーション

- 自転車スタンド 役場より自転車スタンドが用意されます
民家の前、路面等に放置しないようにお願いします
- 100円カレー コース2 km地点手前の「サーナの家」にて、下山時 カレーを
提供していただきます（約40～50食、先着順）
希望者は100円持参で走ってください
- もてなし
トマト ゴール後約100m下った休憩舎で、1個／人の配給あり
和洋菓子セット 下山後、ゼッケンプレートを返却後受け取って、閉会式まで食べ
ながらお待ちください
- 完走証 完走者全員分の完走証を用意します
閉会式会場内に用意しますので、忘れずお持ち帰りください

救急病院

- 美作市立大原病院 美作市古町 1171-9 (0868-78-3121)
美作中央病院 美作市明見 357-1 (0868-72-04619)